

## CALENDARIO

Giovedì 14 marzo 2024

Giovedì 28 marzo 2024

Giovedì 11 aprile 2024

Giovedì 18 aprile 2024

Giovedì 9 maggio 2024

Giovedì 23 maggio 2024

Giovedì 6 giugno 2024

Giovedì 20 giugno 2024

*gli incontri si terranno dalle ore 17.30 alle ore 19.00*

### La partecipazione è gratuita

È necessario iscriversi sia all'incontro di presentazione che agli incontri di gruppo.

Iscriviti sul sito : [www.centrofamiglia.org](http://www.centrofamiglia.org)



Consutorio Familiare "Centro Famiglia"

AGAPE - COOPERATIVA SOCIALE

Via Casnida, 19 Treviglio (BG)

[www.centrofamiglia.org](http://www.centrofamiglia.org)

[agape@centrofamiglia.org](mailto:agape@centrofamiglia.org)

tel. 0363 46480

# SEMPRE GENITORI

## Gruppi di sostegno per genitori separati



Consutorio Familiare  
"Centro Famiglia"

La separazione o il divorzio, sono eventi critici che segnano la vita della famiglia coinvolta mettendo a dura prova la comunicazione e la collaborazione fra i genitori. Restare fermi, intrappolati in un clima di tensione, genera un alto grado di sofferenza e confusione.

In questo incontro si offriranno spunti di approfondimento e riflessione sul conflitto come opportunità trasformativa e si presenterà il gruppo di sostegno per genitori separati.

Il conflitto rappresenta una possibilità di autoconoscenza e di crescita, per imparare a interrogarsi su di sé a partire dalla consapevolezza dei propri bisogni ed emozioni e di quelli altrui.

## COS'È IL GRUPPO DI CONFRONTO E SOSTEGNO PER GENITORI SEPARATI?

E' un gruppo in cui ognuno può condividere, confrontare e scambiare la propria esperienza, i propri dubbi e le difficoltà con chi vive la stessa situazione.

### A COSA SERVE?

È una opportunità per essere aiutati a vivere nel modo più sereno possibile il momento di transizione della separazione. È uno spazio per pensare al futuro e uscire dall'isolamento. È una possibilità per discutere e confrontarsi su argomenti concreti riguardanti se stessi e i propri figli. È una occasione per incontrarsi e avere sostegno nelle difficoltà di relazione con i figli e/o con l'altro genitore e/o con i parenti. È un modo per cercare soluzioni realistiche per una nuova organizzazione familiare. La dimensione del gruppo è un tempo e uno spazio sicuro in cui condividere, ascoltarsi ed ascoltare, confrontarsi per trovare possibilità di cambiamento, nuove soluzioni per affrontare e superare le difficoltà di questo momento.

### A CHI SI RIVOLGE?

A genitori singoli, sposati e non, padri e madri, che sono già separati o in via di separazione. Non è prevista la partecipazione di entrambi i genitori.

### QUANTO DURA IL PERCORSO?

Sono previsti indicativamente 8 incontri di 1 ora e mezza ciascuno (dalle h 17.30 alle h 19.00) a cadenza quindicinale.

### QUANTI GENITORI PER GRUPPO?

È previsto un numero di partecipanti tra 8 e 12 genitori .

### CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

La conduzione del gruppo è affidata a:  
**Dott. Pietro Borromeo** e **Dott.ssa Angelica Pingani**  
del Consultorio Centro per la Famiglia di Treviglio.

### DOVE CI SI INCONTRA?

Gli incontri avverranno nella sede del Consultorio Centro per la famiglia a Treviglio, via Casnida 19.