AREA FORMAZIONE +
INCONTRI DI GRUPPO RIVOLTI AGLI ADULTI

2026

Agape
COOPERATIVA SOCIALE

RICORDATI DI VIVERE

"LA MORTE NON CI ASPETTA ALLA FINE DI UNA LUNGA STRADA.
È SEMPRE CON NOI, NELL'ESSENZA DI OGNI MOMENTO PASSEGGERO.
È UNA MAESTRA SEGRETA NASCOSTA IN PIENA VISTA: CI AIUTA A SCOPRIRE CIÒ CHE CONTA DI PIÙ"
FRANK OSTASESKI



Viviamo in una società che non è più in grado di parlare della morte e nemmeno di nominarla, come se l'evitamento comportasse una rimozione reale dell'esito finale delle nostre esistenze. Spesso si utilizzano banali eufemismi per non affrontare il discorso. Il percorso offre gli strumenti per nominare e approcciarsi all'esperienza di separazione, perdita, morte, restituendo parole e gesti, per poter dare voce, forme e colori al dolore, senso e valorizzazione alla vita. Per una trasformazione delle emozioni legate alla paura per il pensiero della finitudine dell'esistenza in accoglienza della morte, perché parte della vita stessa. La metodologia è attiva e partecipativa. Ogni incontro avrà una parte di pratica Mindfulness.

DESTINATARI

Tutte le persone che desiderano esplorare il proprio rapporto personale con la morte e la saggezza che questa ci offre per vivere pienamente.

Operatore: **dott. Pietro Borromeo**

DATE

Sabato 17 ottobre dalle 14.00 alle 16.00
Sabato 31 ottobre dalle 14.00 alle 16.00
Sabato 07 novembre dalle 14.00 alle 16.00
Sabato 28 novembre dalle 14.00 alle 16.00

Gli incontri si terranno presso il consultorio CentroFamiglia di Treviglio.
Via Casnida, 19 Treviglio (BG)

PER PARTECIPARE ISCRIVITI SUL SITO: www.centrofamiglia.org/formazione